



Käyttäjä: liikkane

- [lomakkeet](#)
- [uusi lomake](#)
- [asetukset](#)
- [ryhmät](#)
- [ohjeet](#)
- [kirjaudu ulos](#)

## Lomakkeen muokkaus [Esikatselu](#) [Julkaisu](#)

- [Lomake](#)
- [Kentät](#)
-  [Tekstikenttä](#)
-  [Tekstialue](#)
-  [Pudotusvalikko](#)
-  [Valintaruutu](#)
-  [Valintaruuturyhmä](#)
-  [Radionapit](#)
-  [Tekstikenttätaulu](#)
-  [Seliteteksti](#)
-  [Valmiit kentät](#)
-  [Tietolähdevalikko](#)

## Suomalainen saunassa 2016



Kyselytutkimus suomalaisten saunakokemuksista, 5 sivua

### 1/5 Saunomishistoria



11. Miten usein käyt saunassa tällä hetkellä?

- Valitse**
- En käy saunassa
  - Korkeintaan kerran kuussa
  - Joitakin kertoja kuussa
  - Joka viikko
  - Useita kertoja viikossa
  - Joka päivä



12. Millaisista Suomessa sijaitsevista saunoista sinulla on kokemuksia?

	En tunnista saunaa tai osaa sanaa	Ei ole käynyt koskaan	Käynyt joskus	Käynyt useita kertoja	Käyn säännöllisesti
Mökkisaunat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pientalojen saunat (ok-talot, huoneistot)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Taloyhtiösaunat (kerrostalo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uimahalli, kylpylä, muut liikuntapaikat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Savusaunat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maasaunat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yleiset/julkiset saunat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liikkuvat saunat (peräkärri, vene tms.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muut erikoissaunat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



13. Kuinka usein menet saunaan seuraavista syistä:

	En koskaan	Hyvin harvoin	Joskus	Silloin tällöin	Usein	Jatkuvasti
<b>Puhdistautuminen ja peseytyminen</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Palautuminen (fyysinen tai henkinen)</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Seurustelu tai neuvottelu</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Terveydenhoito</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Saunominen itsenäisesti</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



14. Onko tarkennettavaa yllä olevien vastauksiin?

## 2/5 Hyvän saunan ominaisuudet



21. Onnistuneen saunakokemuksen kannalta tärkeää on...

	Ei ollenkaan tärkeää	Vähän tärkeää	Melko tärkeää	Tärkeää	Hyvin tärkeää
<b>Seura</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Löylyt</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Vilvoittelu ja uiminen</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Juominen ja syöminen</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Ota kantaa siihen, millaiset **ominaisuudet ovat sinulle mieluisia** saunakokemuksessa. Kysymykset koskevat sekä löylyjä että saunan sisätiloja.

Valittavana on viisi vaihtoehtoa. Ääripäät on numeroitu 1 ja 5. Jos kumpikaan niistä ei täysin vastaa käsitystäsi hyvästä saunasta, valitse jokin kohta niiden väliltä (numerot 2, 3 tai 4).

Jos esimerkiksi kysymys olisi saunan väristä ja valittavana 1. valkoinen - 5. musta, mutta sinua miellyttävää tumman harmaa, voisit valita vaihtoehdon 4.



- Saunan lämpötila**
- 1. Miedon lämmin
  - 2. .
  - 3. ...
  - 4. ...
  - 5. Polttavan kuuma



- Ilmankosteus**
- 1. Erittäin kuiva
  - 2. .
  - 3. ...
  - 4. ...
  - 5. Hyvin kostea



- Yksien löylyjen pituus**
- 1. Lyhyt ja nopea visiitti
  - 2. .
  - 3. ...
  - 4. ...
  - 5. Pitkä ja rauhallinen käynti



- Ääniympäristö**
- 1. Hiljainen
  - 2. .
  - 3. ...
  - 4. ...
  - 5. Äänekäs



- Tuoksu**
- 1. Hajuton
  - 2. .
  - 3. ...
  - 4. ...
  - 5. Aromikas (esim. savu, eukalyptus)



- Valaistus**
- 1. Pimeä
  - 2. .
  - 3. ...
  - 4. ...
  - 5. Kirkkaasti valaistu



- Saunan sijainti**
- 1. Urbaani
  - 2. .
  - 3. ...
  - 4. ...
  - 5. Luonnonläheinen



22. Jäikö muita saunan tai löylyjen kannalta tärkeitä tekijöitä, saunaa parantavia tai pilaavia, mainitsematta?



24. **Ikimuistoinen sauna.** Onko sinulla tiettyä saunaa (nimenomaan rakennusta) jota pidät erityisen hyvänä? Millainen se on, miksi se on jäänyt mieleesi?

### 3/5 Julkiset saunat Suomessa



Seuraavat kysymykset koskevat **yleisessä käytössä olevissa saunoissa saunomista Suomessa**. Julkisilla saunoilla tarkoitetaan tässä kaikkia yksityisasuntojen ja -mökkien ulkopuolisia saunoja, jotka ovat ensisijaisesti yhteiskäytössä. Esimerkiksi uimahallit, kylpylät, yleiset saunat, vuokrattavat saunat, hotellien saunat ja niin edelleen.

Jos **et käy julkisissa saunoissa**, voit siirtyä suoraan seuraavalle sivulle alareunan napista.



31. Miten usein lähdet julkiseen saunaan...

	En koskaan	Harvoin	Silloin tällöin	Usein	Aina
Yksin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Perheen tai kavereiden kanssa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



32. Ota kantaa seuraaviin väittämiin julkisista saunoista

	Täysin eri mieltä	Eri mieltä	En osaa sanoa	Samaa mieltä	Täysin samaa mieltä
Saunoja on vaivalloista löytää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tietoja tietyn saunan palveluista on vaikea saada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sauna löylyjen laadusta on hankala varmistua etukäteen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saunakäyntien hinnat ovat kalliita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saunaan ei pääsee koskaan silloin, kun se sopii minulle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



33. Mitkä ovat tärkeimmät perusteet valita tietty julkinen saunapaikka? [?](#)



34. Seuraavassa on lueteltu joitakin julkisen saunan valintaan vaikuttavia tekijöitä. Arvioi niiden merkitystä sinulle

	Ei ollenkaan tärkeää	Vähän tärkeää	Jokseenkin tärkeää	Tärkeää	Erittäin tärkeää
Hyvät lölyt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kätevä sijainti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Joustavat aukioloajat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vilvoittelutilat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uintimahdollisuudet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Molemmille sukupuolille yhteiset tilat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puku- ja pesutilojen toimivuus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ohjeet ja opastus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Luonnonläheisyys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Siisteys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ravintolapalvelut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hyvinvointipalvelut (hoidot, hieronnat jne)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ilmaiset saunomistarvikkeet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Etukäteistieto pukeutumiskoodista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



35. Jos olet vierailut tänä vuonna julkisessa saunassa, arvioi yhtä vapaavalintaista käyntiä seuraavien tekijöiden suhteen :

	Erittäin huono	Huono	Keskinkertainen	Hyvä	Erinomainen	En osaa sanoa
Löylyjen laatu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pukeutumis- ja pesutilat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Siisteys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vilvoittelutilat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oheispalvelujen laatu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ohjeet ja opastus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



36. Millaista saunaa arviointi koski?



37. Muuta sanottavaa yleisiin saunoihin tai niiden valintaan liittyen?

## 4/5 Muuttuvat saunatavat



41. Saunojen käyttö hakee rajojaan. Miten seuraavat toiminnot sopivat **yksityiseen tai julkiseen** suomalaiseseen saunaan ja nimenomaan löylyhuoneeseen? (joko itse suoritettuina tai palveluina)

	Ei sovi lainkaan	Sopii varauksella molempiin	Sopii hyvin molempiin	Vain yksityiseen	Vain Julkiseen	En osaa sanoa
Hillitty keskustelu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peseytyminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Syöminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alkoholin juominen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hieronta (klassinen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vartalohoidot (terva, muta, jne)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuppaaminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lasten kylvettäminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Imettäminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seksi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jooga tai pilates	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lukeminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Älypuhelimien tai tabletin näppäily	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



42. Muita kommentteja saunatapojen muutokseen liittyen?

## 5/5 Taustatiedot

Tämä on kyselyn viimeinen sivu. Taustatietojasi tarvitaan tulosten tulkintaan.

51. Sukupuolesi

**Nainen Mies**

**Valitse**

52. Syntymävuosi 1900

54. Kuulutko johonkin saunayhdistyksen tai seuraan ?

**Valitse**  En  
 Kyllä

53. Saunaperintö

**Oletko kasvanut**

- kantasuomalaisessa perheessä Suomessa
- ensimmäisen tai toisen sukupolven maahanmuuttajaperheessä Suomessa
- ulkomailla (suomalainen tai ei-suomalainen perhe)
- en ota kantaa

Jos haluat osallistua saunatuotteiden arvontaan, kirjoita

alla olevaan kenttään **sähköpostiosoitteesi**. Osoitteita ei yhdistetä antamiisi vastauksiin. Jos **olet alle 15 vuotias**, pyydä lupa yhteystietojen jättämiseen huoltajaltasi

Tilaan sähköpostiini ilmaiseksi Saunologia.fi - parasta tietoa saunasta - uutiskirjeen

Tilaan sähköpostiini tiedotteen tutkimuksen tuloksista vuonna 2017

Muuta palautetta kyselystä tai saunomiseen liittyen?

Kysymykset loppuivat tähän. Paina vielä '**Seuraava**' ja sitten '**Valmis**' tallentaaksesi vastauksesi!