

TIEDOTE Tutkimus: kolme sietämätöntä saunatapaa ja saunaelämyksen tukipilarit

Julkaisuvapaa 19.4.2017 klo 12:00

Hyvät löylyt ja siisteys ovat ensisijaisen tärkeitä suomalaiselle saunassa. Helppoa saavutettavuutta ja vilvoittelumahdollisuuksia ei saa myöskään unohtaa. Näin havaittiin marras-joulukuussa 2016 toteutetussa Suomalainen saunassa –kyselytutkimuksessa. Tutkimuksen toteutti saunabloggaaja ja Aalto-yliopiston tuotesuunnittelun dosentti Lassi Liikkanen.

- Suomessa on käynnissä julkisten saunojen ja yhteisöllisen saunomisen uusi tuleminen. Saunapalveluiden kysyntä on myös koholla, mutta ymmärrystä erityisesti julkisten saunojen vaatimusten suhteen ei ole paljoakaan, Liikkanen toteaa.

Tutkimuksessa erottuivat sekä yleisesti hyväksytyt että vastenmieliset saunatavat niin kotona kuin maailmalla. Vastaajien mukaan keskustelu on suotavaa, muttei mistään tapauksessa älylaitteen välityksellä! Lukeminen ja syöminen saunassa olivat seuraavaksi sietämättöimpiä tapoja. Alkoholin käyttöä paheksuttiin jopa yksityissaunassa, mielipiteitä jakanut lempinenkin oli suvaitumpaa.

Suotavista saunaperinteistä yleisemmät liittyivät peseytymiseen. Näin arvioi neljän sadan vastaajan aktiivisaunoihin painottunut joukko miehiä ja naisia. Kysely toteutettiin Helsingin yliopiston hallinnoiman sähköisen lomakepalvelun avulla ja sitä markkinoitiin sosiaalisessa mediassa.

- Sauna on suomalaisille itsestänselvyys. Miljoonat yksityissaunat jättävät julkisille saunoille markkinaraon tarjoamalla erilaisia elämyksiä. Uudet palvelut kokeilevat usein saunakulttuurin hitaasti siirtyviä rajoja, pohtii bloggari.

Tutkimuksesta selvisi myös, että lempeillä löylyillä ymmärretään yleisesti kosteita ja pitkäkestoisia löylyjä. Vastaajat olivat yhdenmielisiä oli siitä, että saunassa sopii olla hiljaista ja hämärää. Ilmankosteustoiveet kallistuivat myös hieman yllättäen kostempaan suuntaan.

Tutkimuksen tulosten avulla ymmärretään paremmin, mitä elämyksiltä haetaan ja mitä, usein ääneen lausumattomia, odotuksia niihin liittyy. Saunoista ja saunakulttuurista kirjoitetaan Suomessa jatkuvasti, mutta minkään tieteen alan mittarit täyttävä tutkimustyö on yhden lääketieteellisen tutkimusryhmän varassa. Saunan suunnittelun- ja rakentamisen näkyvimmat ammattilaiset ovat poissa.

- Oma mielenkiintoni saunoihin syttyi rakentamisen kautta. Aloin oman saunan suunnittelun aikana kasaamaan Saunologia-blogiini saunaan liittyvää tietoa ja tuskailin toistuvasti sen vähyyttä. Tutkimusta ajoi halu täydentää hajanaista saunatietämystä. Tutkimuksesta tuli erinomainen pilotti saunaelämysten tutkimukseen ja toivon, että se saa vielä jatkoa, Liikkanen intoilee.

Tutkimuksen tulokset julkaistaan 19.4.2017 klo Saunologia-blogissa, <https://saunologia.fi/blogi/saunakokemuskysely-2016-tuloksia/>.